

# Pressemeldung

## Gesundheitsprävention für ältere Migrant\*innen

### HIWA! Beratungsstelle lädt ein zu Fachveranstaltung zum Thema Psychische Gesundheit

Frankfurt am Main, 4. Mai 2023. Welche Faktoren haben Einfluss auf die psychische Gesundheit? Wie lässt sich diese fördern? Welche praktischen Übungen helfen im Alltag? Um diese Fragen geht es in der Fachveranstaltung „Gesundheitskompetenz: Psychische Gesundheit und Entspannungsmethoden“, zu der die HIWA! Beratungsstelle des Deutschen Roten Kreuz (DRK) Frankfurt einlädt. Die Veranstaltung richtet sich an ältere Migrant\*innen und Neuzuwander\*innen und findet statt am Dienstag, 9. Mai 2023, von 9.30 bis 14.00 Uhr im Saalbau Gutleut, Rottweiler Straße 32. Um Anmeldung wird gebeten unter Telefon 069 23 40 92 oder per E-Mail an [hiwa@drkfrankfurt.de](mailto:hiwa@drkfrankfurt.de).

Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, sich vor Ort zu informieren, mit den Expert\*innen ins Gespräch zu kommen und sich untereinander zu vernetzen.

#### Programm:

- Ab 9.30 Uhr Ankommen und Anmeldung
- 10.00 Uhr Begrüßung
- 10.15 Uhr **Impulsvortrag  
Psychische Gesundheit –  
Einflussfaktoren und Förderung  
der psychischen Gesundheit**  
Referentin: Farah Mazlaghani, Kommunale  
Gesundheitsinitiativen interkulturell (KoGi)-Lotsin,  
Gesundheitsamt Frankfurt
- 11:00 Uhr Kaffeepause
- 11.20 Uhr **Workshop  
Welche Bewältigungs- und Entspannungsmethoden gibt  
es? Praktische Umsetzung im Alltag**  
Referentin: Farah Mazlaghani
- 13.00 Uhr Mittagspause, Imbiss
- 13.45 Uhr - **Meditationsübung**  
14.00 Uhr unter Anleitung von Farah Mazlaghani

Die Fachveranstaltung am 9. Mai ist Teil der Veranstaltungsreihe „Gesundheitliche Prävention für ältere Migrant\*innen und Zuwander\*innen“ der Beratungsstelle HIWA! und wird vom Gesundheitsamt Frankfurt am Main unterstützt.

**DRK Bezirksverband  
Frankfurt am Main e.V.**

Seilerstraße 23  
60313 Frankfurt am Main  
Tel. 069 / 71 91 91 – 34  
Fax 069 / 71 91 91 – 99  
[www.drkfrankfurt.de](http://www.drkfrankfurt.de)  
[info@drkfrankfurt.de](mailto:info@drkfrankfurt.de)

#### Ansprechpersonen

Dierk Dallwitz  
Geschäftsführer  
[oeffentlichkeitsarbeit@  
drkfrankfurt.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@drkfrankfurt.de)

Caroline Bleschke  
Kommunikation und Presse  
[oeffentlichkeitsarbeit@  
drkfrankfurt.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@drkfrankfurt.de)

#### Die sieben Grundsätze der Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität

Weitere Informationen zur HIWA! Beratungsstelle für ältere Migrant\*innen finden sich auf <https://www.drkfrankfurt.de/angebote/soziale-dienste/hiwa-beratungsstelle-fuer-aeltere-migrantinnen.html>.

Seite 2

### **Das Frankfurter Rote Kreuz**

Der DRK Bezirksverband Frankfurt am Main e.V. ist einer von 37 DRK-Kreisverbänden in Hessen und ist dem DRK-Landesverband Hessen zugehörig. Die Mitglieder sind in neun Ortsvereinen und darin in den vier Gemeinschaften – Aktivarbeit (Sanitätsdienst und Katastrophenschutz), Wohlfahrts- und Sozialarbeit, Wasserwacht und Jugendrotkreuz – organisiert. In diesen Gliederungen sind etwa 1.000 ehrenamtliche Helfer\*innen aktiv, zudem wird die Arbeit des DRK Frankfurt regelmäßig von über 8.000 Fördermitgliedern unterstützt. Auf hauptamtlicher Seite wächst der Verband seit einigen Jahren stetig. Aktuell sind etwa 650 Mitarbeiter\*innen für das Frankfurter Rote Kreuz tätig. [www.drkfrankfurt.de](http://www.drkfrankfurt.de)

### **Die sieben Grundsätze der Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität